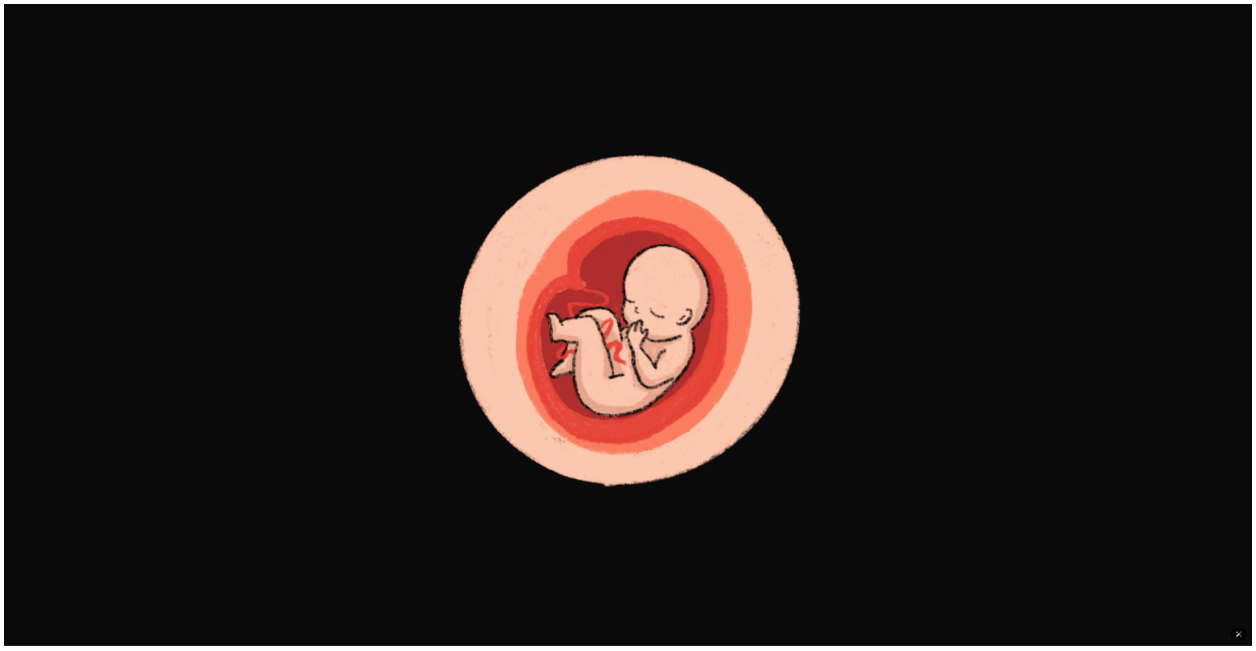

移工
為確保最佳閱讀體驗，建議您開啟聲音、將載具橫放、於網路良好的環境，以最新版本瀏覽器 (Firefox 133.0 / Chrome 108.0 / Safari 15.5 / Edge 108.0 以上) 觀看本專題
確認
不得好『孕』?
—現實與政策的距離—


移工
不得好『孕』?
—現實與政策的距離—



01

當生育成爲公審

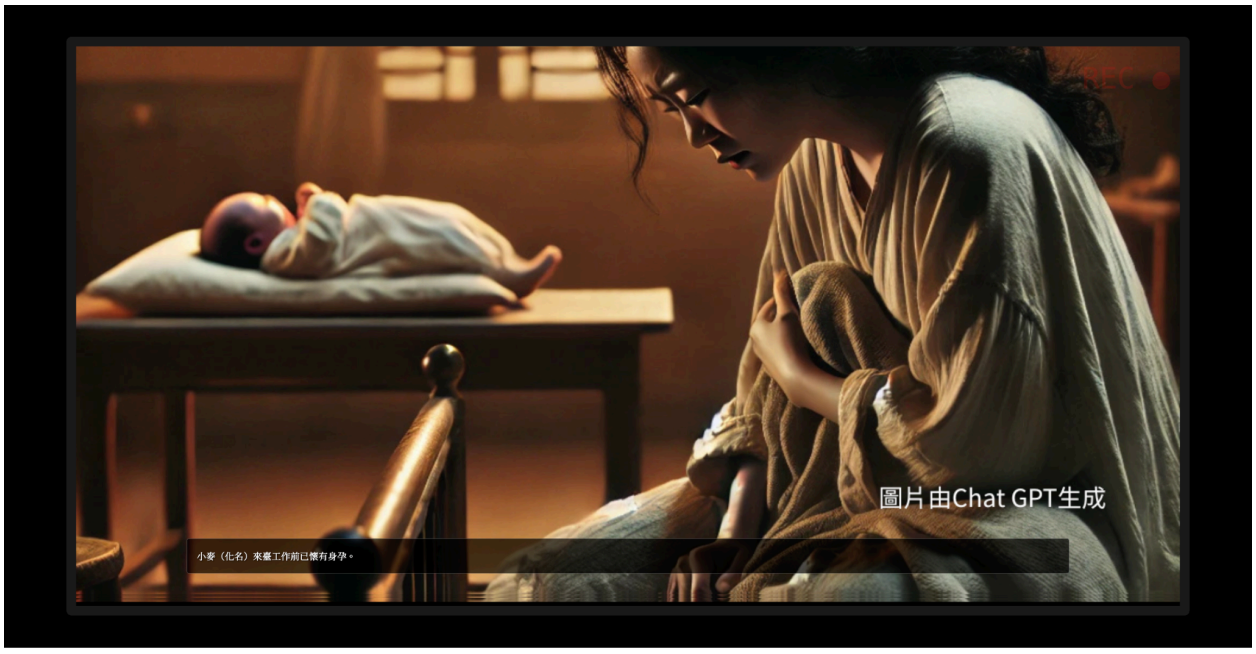
《一名移工母親的故事》

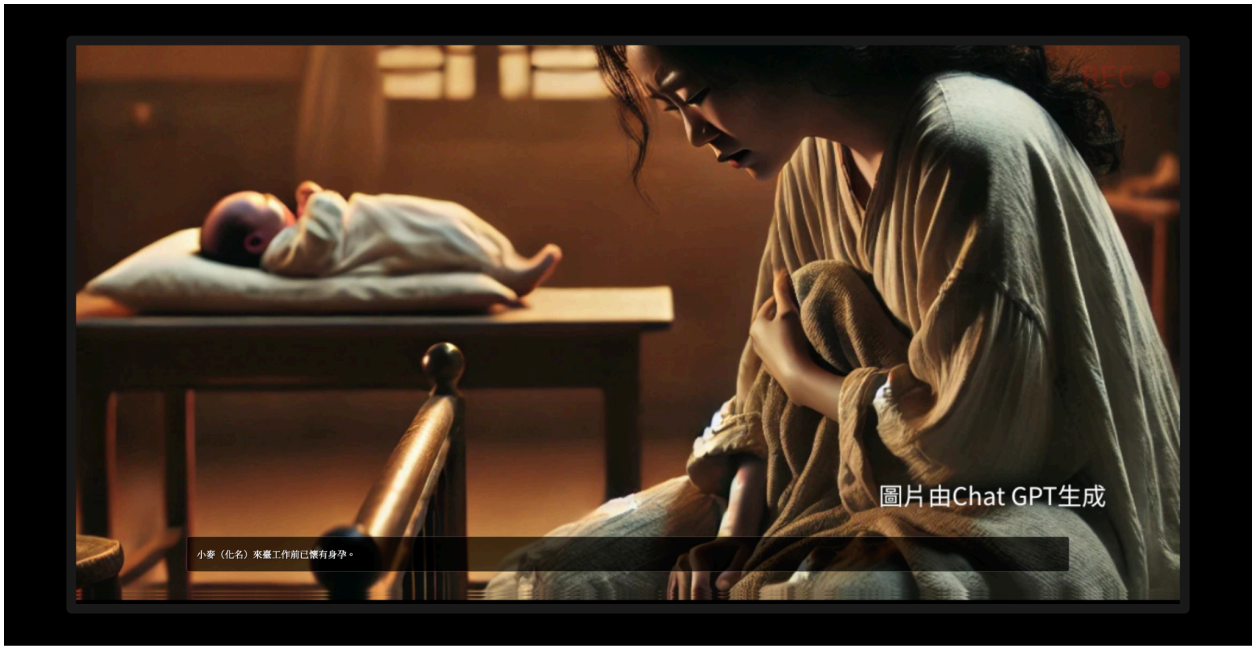
『送回去處理』 『早該遣返了』 『先賺錢再生』
『計畫生育啦』
『政府要負責』
『雇主很困擾』 『又要我們養』
『人權要顧好』 『換個有良心的』
『真的很誇張』
『醫療怎麼辦』 『制度要改善』
『違約要開罰』 『同理爲什麼難』
『自己的國家生』
『雇主很辛苦』 『浪費健保錢』
(取自Facebook社群言論)

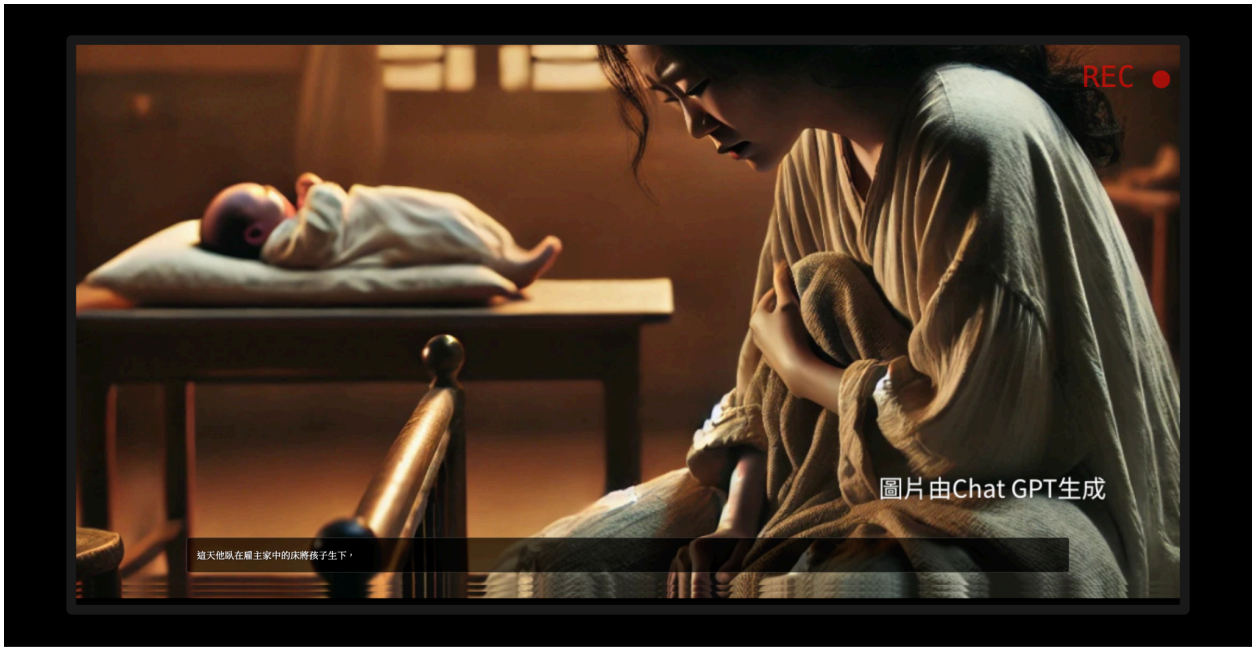
隱瞞的懷胎｜當懷孕成爲工作的阻礙

對許多女性移工而言，懷孕成爲一個難以啟齒的秘密。在現行制度下，她們面臨著工作權與生育權的兩難抉擇。當生命的誕生被視爲違規，當脆弱時刻被暴露在公衆目光之下，這不僅是移工權益的問題，更考驗著我們社會對人性尊嚴的底線。解決之道，在於重新思考我們的移工政策，並正視移工基本人權的保障。


REC
——故事開始——
圖片由Chat GPT生成

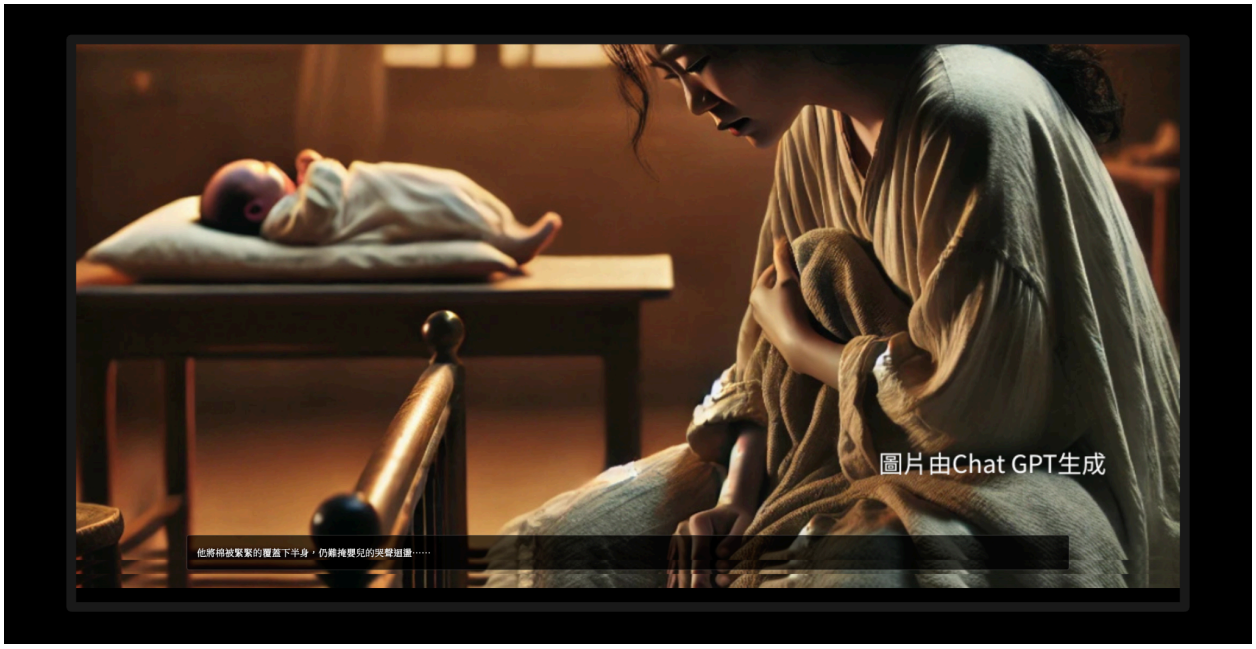

REC
圖片由Chat GPT生成
小麥（化名）來臺工作前已懷有身孕。

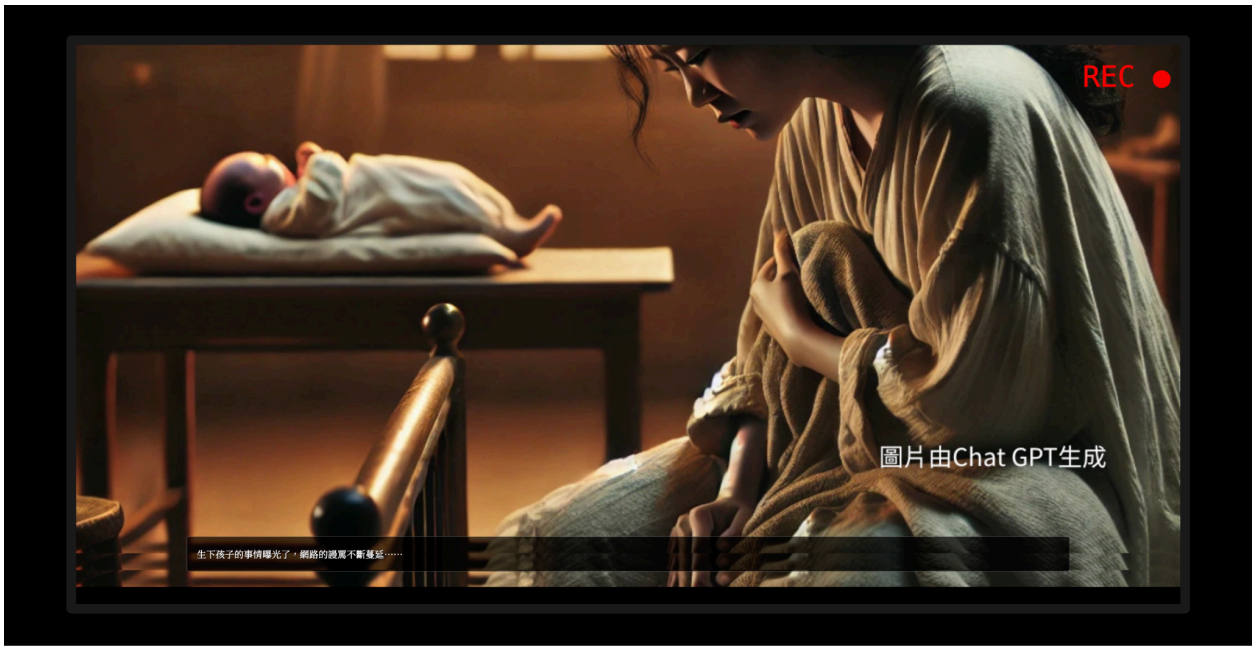

REC
圖片由Chat GPT生成
小麥（化名）來臺工作前已懷有身孕。


REC
圖片由Chat GPT生成
這天他趴在雇主家中的床將孩子生下，


REC
圖片由Chat GPT生成
這天他趴在雇主家中的床將孩子生下，


REC
圖片由Chat GPT生成
面對時刻注視自己的監視器，


圖片由Chat GPT生成
他將棉被緊緊的覆蓋下半身，仍難掩嬰兒的哭聲迴盪……


REC
圖片由Chat GPT生成
生下孩子的事情曝光了，網路的謾罵不斷蔓延……


『送回去處理』
『計畫生育啦』
『雖主很困擾』
『早該遺返了』


如果你是小麥你會怎麼做？
圖片由Chat GPT生成

滑鼠點至卡片上方可翻看背面說明

墮胎

爭取合法產假

逃跑

——以上故事改寫自真實新聞：印尼看護雇主床上產子，公視新聞——

滑鼠點至卡片上方可翻看背面說明

墮胎

爭取合法產假

逃跑

——以上故事改寫自真實新聞：印尼看護雇主床上產子，公視新聞——

滑鼠點至卡片上方可顯看背面說明

多數移工背負龐大債務來台，有些懷孕移工為了保障現在的工作，選擇墮胎。
此舉可能違反其宗教信仰，也造成身體與心理的創傷。

懷孕移工的工作權、產假皆受台灣法律保障。
但仲介、雇主可能會對移工施壓，且台灣仍缺乏移工育兒的安置及配套措施。

成為法外移工將帶來極大風險，不僅活動須時刻關注警察動向，若遭查獲將處以3-15萬罰款，並立即遣返且永久不得再來台工作。

——以上故事改寫自真實新聞：印尼看護雇主床上產子，公視新聞——

滑鼠點至卡片上方可顯看背面說明

多數移工背負龐大債務來台，有些懷孕移工為了保障現在的工作，選擇墮胎。
此舉可能違反其宗教信仰，也造成身體與心理的創傷。

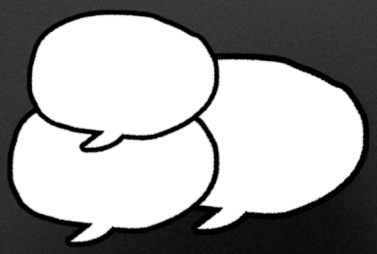
懷孕移工的工作權、產假皆受台灣法律保障。
但仲介、雇主可能會對移工施壓，且台灣仍缺乏移工育兒的安置及配套措施。

成為法外移工將帶來極大風險，不僅活動須時刻關注警察動向，若遭查獲將處以3-15萬罰款，並立即遣返且永久不得再來台工作。

——以上故事改寫自真實新聞：印尼看護雇主床上產子，公視新聞——

02

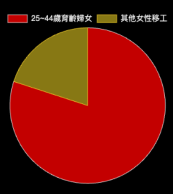
移工懷孕困境



數據對話｜移工母職處境的冰山一角

數據勾勒出台灣移工處境的嚴峻圖像，這些數據的背後，更凸顯問題的冰山一角。儘管台灣已取消入境驗孕規定並立法保障，但高額仲介費、照護人力替代困難、語言隔閡等現實困境，仍讓許多女性移工在面對懷孕時進退維谷。這些數字背後的每個故事，都在詢問我們：如何縮減保障政策與現實需求的落差？

其實，小麥的故事不是個案，
同樣的困境持續發生在臺灣各個角落……
根據勞動部、移民署、以及婦永盟數據統計：

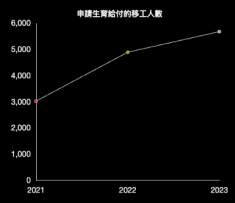


懷孕困境不是少數

在113年6月時，外籍移工人數已高達78萬5760人，超過48%為女性，其中近8成為25至44歲的育齡婦女。

隨著外籍移工留臺的法定年限延長，移工可以在臺工作與居留的時間已達十年以上，也使得愈來愈多的女性移工面臨在臺懷孕、育子的處境。

資料來源：
30萬育齡女移工在台 台灣如何面對懷孕失業問題、給予友善生育環境？ - 事出有影
臺北市勞動力重建運用處-常見問答-移工在臺居留期限最長可至幾年？



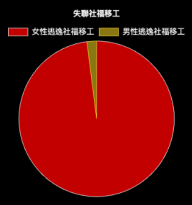
成長的數字，隱形的真相

在臺移工申請生育給付的人數，隨著時間從2021年的3632人、2022年4900人，至2023年時則已有5687人。

然而，有許多的生育情況並未統計在數據中。可能的因素有：外籍移工對於生育給付的法律不熟悉、移工逃逸、藏匿嬰兒……。

資料來源：

30萬育齡女移工在台 台灣如何面對懷孕失聯問題、給予友善生養環境？ - 專出有影



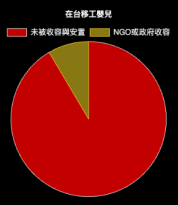
消失的女性

而截至113年9月，看護工及家庭移工失蹤人數高達30325人，女性更佔了29795人，高達98%。

雖然沒有明確的數據指出「基於懷孕而逃跑」的移工人數，但不均衡的性別比也能促使人們思考：女性的職場條件凸顯了哪些困境？

資料來源：

勞動部—就業服務開外勞統計資料庫



看不見的嬰兒

根據社工的估計，全臺共有超過2000位的黑戶寶寶，但這只是保守推估，並不包含自宅生產等情況，因此真實數字仍籠成謎。(原話:社工目初估在家接生未通報之嬰兒，全國共約2000 多名黑寶寶，目前在NPO部只收容130餘名，政府安置40餘名，其餘散落各地跟生母過著逃亡生活。(彭杏珠、沈瑜，2019))

除此之外，前勞動部長許銘春估計的數字，則大幅高於前述數據，而這也側面展現：不在制度內的群體規模，遠遠超過我們的想像。

資料來源：
[辦未盟ICERD平行報告]

數據背後的脈絡

「擔心被遣返」是移工隱瞞懷孕，甚至逃跑的一大原因。



壹、生育vs.經濟

根據監察院與報導者蒐集的訪談資料，不少移工反映曾遭到仲介威脅：「不能懷孕」，或在懷孕後被雇主勸誘、強迫終止契約。由於移工來台須繳付高昂仲介費，使許多移工在出國工作前就負擔了龐大債務，一旦移工未賺取足夠金額即遭到解約，且未在時限內找到新雇主而被遣返的話，很可能使自己或家庭陷入巨大的經濟困難。



貳、現行政策

事實上，臺灣早在2015年取消移工在入國前的驗孕措施，也透過《性別平等工作法》保障移工產假、懷孕後不會被雇主單方面解雇的權益，並設有婦幼諮詢服務及安置中心。至於雇主方面，勞動部也推出長照系統下的喘息服務或短期照顧以補足受照顧者的空窗期需求。



參、政策與現實的距離

然而，政策常常難以接軌現實。許多雇主與仲介認為移工生產及產後恢復的空窗期若要尋找替代人力，供給往往嚴重不足且價格過於高昂，且伴隨煎熬的手續與等待過程，故會恐嚇移工不准在臺灣懷孕，若懷孕就要流掉，否則會被遣送回國。因為擔心被遣返，加上語言上對法律理解的困難，許多移工在懷孕時只能害怕地選擇流產或逃跑。

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！



移工



NGO工作者



雇主



政府官員

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！

返回選擇其他人，了解他們的看法

移工

來自東南亞的外籍勞工，為了家庭的未來而遠離故鄉工作。面對語言隔閡、文化差異和工作挑戰，需要在異鄉中找到生存之道。

我是小雅，為了賺錢來到台灣工作。至今來台灣也五年了。丈夫和小孩都在印尼，幾乎兩年沒看到他們了。最近一起來的朋友剛懷孕，讓我也想要有第二胎……

請問您近期有懷孕的計畫嗎?

如果在台灣懷孕了，您會怎麼尋求幫助呢?

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！

返回選擇其他人，了解他們的看法

移工

來自東南亞的外籍勞工，為了家庭的未來而遠離故鄉工作。面對語言隔閡、文化差異和工作挑戰，需要在異鄉中找到生存之道。

可能回印尼再考慮吧。現在的工作要每天24小時照顧阿公，還需要把阿公抱上床或馬桶，實在不適合懷孕……

如果在台灣懷孕了，您會怎麼尋求幫助呢?

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！

返回選擇其他人，了解他們的看法

移工

來自東南亞的外籍勞工，為了家庭的未來而遠離故鄉工作。面對語言隔閡、文化差異和工作挑戰，需要在異鄉中找到生存之道。

不知道耶……我試圖在TikTok上尋找資訊，可是上面說法很亂，就連我朋友也不知道哪個才是真的。

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！



移工



NGO工作者



雇主



政府官員

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！

返回選擇其他人，了解他們的看法

NGO工作者

致力於維護移工權益的社會工作者。透過法律協助、政策倡議和社會教育，努力改善移工的處境，促進社會公平正義。

我在一個關心移工權益的NGO擔任志工，關心在台移工的基本人權，期許外國來台工作者在未來都能享有安心生育以及撫養小孩的權利。

您認為，「生育孩子」屬於移工在台灣工作期間的基本權益嗎？

若要改善移工的懷孕困境，得先從哪個部分著手呢？

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！

返回選擇其他人，了解他們的看法

NGO工作者

致力於維護移工權益的社會工作者。透過法律協助、政策倡議和社會教育，努力改善移工的處境，促進社會公平正義。

《性工法》保障勞工的生育權益，而這當然也包含移工朋友們！ 雖然多數民眾對此抱持顧慮，但我們這些志工仍會透過社會倡議，讓更多人理解移工媽媽們的處境。

若要改善移工的懷孕困境，得先從哪個部分著手呢？

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！

返回選擇其他人，了解他們的看法

NGO工作者

致力於維護移工權益的社會工作者。透過法律協助、政策倡議和社會教育，努力改善移工的處境，促進社會公平正義。

我認為是「法律宣導」的部分吧。 移工基於語言障礙，難以理解台灣法律；而許多雇主也不清楚移工懷孕後可申請的相關措施……這使得雙方都不知道怎麼保障自己的權益，唉！

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！



移工



NGO工作者



雇主



政府官員

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！

返回選擇其他人，了解他們的看法

雇主

面臨人力需求的企業主。需要在營運成本、法規遵循和人道關懷之間找到平衡點，同時承擔企業社會責任。

我曾經請過印尼移工照顧過媽媽，雖然那只有短短的三個月而已。

您覺得台灣人對於移工足夠友善嗎?

如果家裡的移工有在台懷孕的計畫，您會支持他嗎？

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！

返回選擇其他人，了解他們的看法

雇主

面臨人力需求的企業主。需要在營運成本、法規遵循和人道關懷之間找到平衡點，同時承擔企業社會責任。

挺友善的吧。我們對移工已經很好了！畢竟移工的工作是台灣人不太想做的，或多或少也是挺包容他們的……反倒是我們雇主沒有妥善的保障! 但老實說，新聞和FB上好像還是有一些比較偏激的意見存在啦。

如果家裡的移工有在台懷孕的計畫，您會支持他嗎？

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！

返回選擇其他人，了解他們的看法

雇主

面臨人力需求的企業主。需要在營運成本、法規遵循和人道關懷之間找到平衡點，同時承擔企業社會責任。

我、我還是希望不要耶...…如果移工懷有身孕的同時還得把媽媽抱上抱下，感覺很容易受傷啊……若有個萬一，誰要負責呢？

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！



移工



NGO工作者



雇主



政府官員

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！

返回選擇其他人，了解他們的看法

政府官員

負責制定和執行移工政策的公務員。需要在經濟發展、社會和諧和人權保障之間取得平衡，回應各方關切。

我是在勞動部任職的小蔡，為台灣的勞工把關權益，有什麼好奇的都歡迎問我吧。

現今臺灣社會中，移工的權益問題為何對我們如此重要?

婦女移工的懷孕權益逐漸獲得保障，但移工實質的安置似乎仍是問題？

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！

返回選擇其他人，了解他們的看法

政府官員

負責制定和執行移工政策的公務員。需要在經濟發展、社會和諧和人權保障之間取得平衡，回應各方關切。

移工掘注許多產業的勞動力，如台灣高齡化後所面臨的人力缺口，就需要仰賴這群來自異鄉的朋友支持。 因此，創造一個讓移工安心工作、平安養育的環境，以吸引移工來台灣，就會是社會的重要課題。

婦女移工的懷孕權益逐漸獲得保障，但移工實質的安置似乎仍是問題？

懷孕困境，社會的聲音

選擇一個人物，讓我們來訪問他的看法！

返回選擇其他人，了解他們的看法

政府官員

負責制定和執行移工政策的公務員。需要在經濟發展、社會和諧和人權保障之間取得平衡，回應各方關切。

嗯……寶寶們後續的安置與醫療問題的確需要關心，但這方面是衛服部與其他單位負責，我們就比較難介入…… 實際上，許多社會工作需要各政府部門謹慎分工來完成，雖然依法行政有其必要，卻也因此缺乏彈性，讓改革難以完善。



圖片由Chat GPT生成

移工的想法？

來台工作的印尼移工小雅，因工作因素將孩子留在印尼由家人照顧。她認為目前在台灣的工作環境與條件，並不適合懷第二胎。此外，小雅坦言，若在台灣懷孕，自己不僅不清楚能向誰尋求協助，也不了解相關的政策與資源。

除了對制度的不熟悉之外，工作繁忙、地處偏遠以及語言隔閡，也讓她對懷孕一事感到不安。因此，她暫時沒有在台生育的計畫。



圖片由Copilot生成

一般民眾如何看待？

受訪者林同學雖未長期接觸移工，仍提出不少觀察。

她認為台灣社會整體對移工展現高度包容，但同時也存在一定程度的偏見。對於移工是否能懷孕，她表示支持其生育權，卻也坦言若擔任雇主，仍會希望移工不要在工作期間懷孕。她主要擔心原本照顧對象會因此無人接手，亦憂心懷孕過程中若發生意外將帶來責任與風險。

另一位受訪者黃女士曾短暫僱用移工，親身見過移工照護親屬的情形。

與林小姐相似，黃女士對移工懷孕後原照顧者的安排表示憂慮，也擔心懷孕期間可能出現的突發狀況。她認為現行制度對移工權益已有一定保障，但對雇主的配套措施仍嫌不足。

兩位受訪者的看法反映出台灣社會在面對移工懷孕議題時的複雜情緒與矛盾立場。一方面支持其生育權，另一方面又擔心照顧中斷與責任風險，使勞雇雙方的權益難以兼顧，而我們又該如何看待其中的取捨與界線？

近年來，政府與社會團體不斷地拓展更多管道，
試圖解決移工與雇主在面對「懷孕」時的兩難與矛盾。
究竟，有哪些措施在現實中發揮了效用？
此議題在未來還隱藏哪些玄機值得社會持續關注與討論？



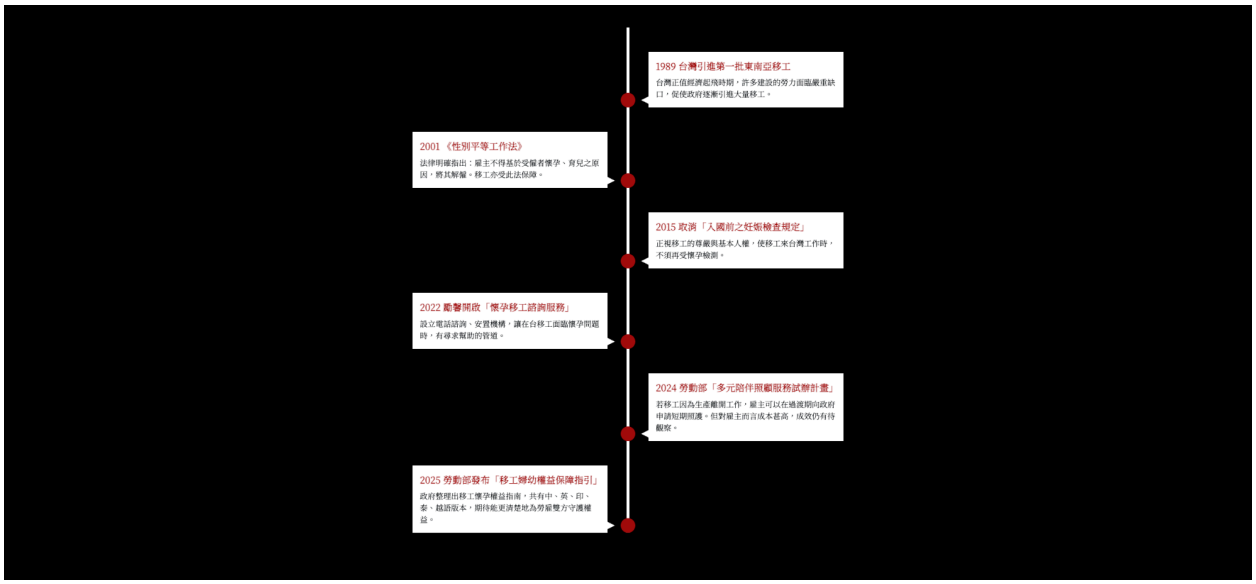
03

應對之路？

在困境與希望之間

——移工母職權益的第一線守護者——

勵馨基金會的移住者服務中心自2022年起提供「懷孕移工諮詢服務」，每月約六十位使用者的數據反映了移工對此類支援的迫切需求。然而，從工廠宿舍到家庭看護，每種工作型態都面臨獨特挑戰，加上勞動部與衛福部資源整合不足的制度瓶頸，使得實際需求難以得到即時回應。雖然各方立場不一，但2024年的「多元陪伴照顧服務試辦計畫」開啟新契機。這不只是政策議題，更需要社會的同理與務實解方，讓每個生命都能獲得應有的尊重



為深入了解現場的實際困境，我們特別訪問勵馨基金會移住者服務中心的曾以恩督導。

勵馨如何幫助懷孕移工？

勵馨基金會長期關注女性工作者的職場權益，其「移住者服務中心」2022年正式開啟「懷孕移工諮詢服務」，除了提供專線、諮詢據點，也設置「安置中心」，讓有待產需求的移工經過組織評估及桃園市勞動局審核後，有能安心留住的場所。

曾督導說，使用諮詢服務的移工多是想了解「懷孕或生小孩，還能不能居留在臺灣？」，也有不少雇主會致電詢問相關問題。另外，隨著宣傳奏效與政府輔助，使用諮詢服務的人數逐年上漲，至2024年時，每月約有六十人使用服務。



移工的資訊困境

曾督導提到，即使懷孕移工的工作權與居留權受到法律保障，資訊不流通仍是一大阻礙。

因為缺乏公開、正確、完整的資訊管道，導致移工往往對相關法律與措施較不清楚。另外，移工有時候也會收到社群裡似是而非的訊息，此時移住者服務中心提供的諮詢服務就發揮了影響力，讓移工得以查證。



現實的困難

現實最容易遇到的困難是什麼呢？督導回道：「這可依工作型態來談。例如：在工廠工作的女性移工，如果住在環境不佳、上下舖為主的宿舍，懷孕的處境對女性而言就影響較大；又如家庭看護的工作型態通常是（與雇主）一對一的，不僅高密集度，還需要相當程度的體力負荷，那就常常聽到雇主擔心移工的身體狀況難以支撐、出事了誰負責等等疑慮。」

即使政府有提供「長照資源」試圖填補雇主空窗期（移工待孕期間）的人力需求，但好不好用是一個大問題。這可以溯源至制度設計上：移工歸「勞動部」管，而長照歸「衛服部」管，兩個主管機關在行政處理、基金等運作上各自為政，導致此政策未必能合適、即時的回應需求。

另外，勞動部在113年11月推出「多元陪伴照顧服務試辦計畫」，讓符合資格的服務單位，提供短期、臨時或持續一定時間之照顧人力，以減輕家庭照顧負擔，未來能否發揮成效，尚需觀察。



聆聽彼此的聲音

關於移工懷孕所面臨的情況，我們訪問了一位曾經為雇主的黃女士。黃女士擔憂若家裡聘請的移工懷孕，不僅需考量移工能否繼續照顧家人、移工孩子的照顧問題，也認為現有措施對雇主缺乏保障。

曾督導提出，基金會十分重視雇主的聲音，也希望勞工的權益能被充分理解，故期待職場環境是公平、友善，且正向互動的。實務上而言，移工懷孕後的身體狀況如何、能否持續負擔工作，通常會經過移工與雇主的評估討論才產生共識與抉擇。

仲介方面，移住者服務中心遇過仲介和雇主說「移工懷孕就趕快送走」的事件，但也遇過仲介有妥當地告知移工權益、協助管道的案例。

督導補充道多數來臺的女性移工，正值難以切斷懷孕、育子的人生階段，除了期待社會能予以考量外，也希望移工能在生育前充分思慮與計畫，對資源運用、後續處理也可以更為從容。





04

未來的方向

移工母職權益的未來挑戰與社會省思

移工母職權益的議題複雜且深遠。即便有「暫緩轉換雇主函」的彈性機制，健保資格的斷層仍爲懷孕移工設下重重關卡。同時，移工子女因政策不完備而陷入教育、醫療等基本權利的真空地帶。在少子化、高齡化的壓力下，台灣更需要思考：如何在依賴外籍勞動力支撐產業與社福的同時，也能建立一個更包容、更人性化的勞動環境？這不僅是政策制度的問題，更是考驗著我們的社會價值。

未來展望

針對移工懷孕議題，督導提出了「未來改進之處」與「值得關注的面向」：

第一，許多維護移工權益的制度，仍待「跨部門整合」才能更臻完善，例如：移工懷孕待業時的「健保困境」。

若移工懷孕後決定「產後持續留臺工作」，可以與原雇主共同申請勞動部的「暫緩轉換雇主函」，就能讓原雇主聘僱新移工，也能延長移工的居留期，待休養完後再尋找新雇主，達成雙贏結果。

然而，依法規定，在台受僱者或在台居留六個月以上者才具保險資格。因此，若懷孕移工與雇主解約，且在台居留未滿六個月，將會失去健保的支持，對其尋求產檢等醫療服務形成阻礙。

除此之外，雇主與移工通常對保險資格的法規不清楚，或不了解加保的程序。

未來，如何整合部門間的制度與措施，並打造更全面的法規資訊管道，以全面保障懷孕者的工作權與健康權，有賴政府與民間的積極推動。

第二，「兒少權益」同樣需要引起社會大眾的注意。

雖然移工的生育權受到《性別平等工法》保障，但現實中，其工作型態與環境，難以讓法律落實。另外，移工子女的托育措施並不健全，當移工重返職場後，孩子的照護、受教等基本權益便形成制度漏洞。

曾督導期望，隨著移工各種人生面向逐漸受到關注，未來制度也能更重視移工子女的權益。

結語

隨著整體經濟水平的提升，全球少子化與高齡化問題日益嚴重，愈來愈多國家加入「搶工」行列。對臺灣而言，許多中小型製造業和社會福利產業仍深度依賴外籍勞動力，因此，如何營造友善的移工職場環境、維持國際競爭優勢，已成為當前的重要議題。

此外，從移工的困境中，我們也可以看到女性與兒少權益在勞動市場討論中長期被忽視，這不僅能探討更深層的不平等現象，我們選擇用何種態度應對此題，也將對臺灣的社會福祉產生深遠影響。

最後，希望您在閱讀這篇報導時，也能從議題的脈絡與前景進行深思：我們理想中的勞動與生育環境，應該是什麼樣子的呢？

網頁工程：徐琴芸

設計：徐琴芸

文字、剪輯：鄭宇庭、韓丹文

採訪、攝影：徐琴芸、鄭宇庭、韓丹文

照片提供：自行拍攝、勵馨基金會

資料來源：監察院111/05/02報告

30萬育齡女移工在台 台灣如何面對懷孕失聯問題、給予友善生養環境？ - 事出有影

移民署中文網-移工

婦永盟-ICERD平行報告

台灣黑戶實實添逢萬人 無合法居留權欠缺資源

最後更新時間：2025.06.30

© Copyright © 2025臺大新聞所. All rights reserved. 版權所有，禁止擅自轉貼節錄